



Lic. Claudia Pérez Magliola -Psicóloga

M.N. 15.861



## Curriculum Vitae

**Fecha de Nacimiento** 08/12/1966

Estado civil: Divorciada

Celular No.: 15 2164-7460

Correo: cperezmagliola@gmail.com

## EDUCACIÓN

\*Títulos Obtenidos

\* Bachillerato en letras Colegio bilingüe Mater Ter Admirabilis 1994

\*Licenciada en Psicología, Universidad del Salvador 1989

\*Diploma de Honor

\*Matrícula. 15.861

\*Terapeuta Corporal 1995

\*Instructora Fundación "El Arte de Vivir" 2012

\*Facilitadora de EMF Balancing Technique

## RESUMEN

Me recibí de Psicóloga en 1989 en la Universidad del Salvador, desde entonces hasta la fecha comencé a trabajar como psicóloga de planta en el Servicio de Salud Mental en el Hospital General de Agudos Parmenio Piñero (Internación Psiquiátrica de Adultos).

Desde 1997 al 2008 desempeñe la coordinación del equipo de Interconsulta médico-paciente, el abordaje no sólo de la enfermedad del paciente así como también el trabajo con el equipo de profesionales que asisten al paciente con enfermedad médica y su entorno.

En el 2008 realizo una rotación en un Centro de Salud de dicho Hospital ubicado en la villa 1114 durante 4 años, llevando a cabo grupos operativos de atención primaria de la Salud con Equipo interdisciplinario de salud y trabajo en campo en la comunidad a asistir. Coordinando diferentes grupos de asistencia en la población así como en instituciones públicas como escuelas y/o espacios públicos.

En 2012 retorno al Hospital desarrollándome en el área de pre-post alta en el área de internación con pacientes con Trastornos mentales severos

Actualmente atiendo pacientes para tratamiento ambulatorio dentro del Hospital

Así mismo trabajo en diferentes obras sociales y en consultorio privado hasta la actualidad.

Realizo talleres y actividades de desarrollo y empoderamiento personal en actividades de grupo para realización personal así como asesoramiento en equipos de trabajo.

Desde que me recibí amplié mi formación luego como Terapeuta Corporal y una variada formación en Gestalt-Transpersonal, trabajando fundamentalmente con técnicas de abordaje dinámico grupal e institucional.

En 1993 inicio mi primer viaje a India desde entonces hasta la fecha continúe viajando regularmente para profundizar mi formación en diversas técnicas y prácticas meditativas para aquietar la mente, aliviar el estrés y mejorar la calidad de vida. Allí continúe profundizando mis conocimientos sobre las diferentes prácticas con maestros de India.

En el año 2008 me acerqué a la organización "El Arte de Vivir". En el año 2012 realicé el instructorado para dar cursos y seminarios de técnicas de respiración que ayudan a eliminar el estrés y contribuir a una sociedad libre de violencia, los cuales llevé adelante por 4 años.

Facilitadora de Balancing Technique. Realizo talleres y actividades de desarrollo y empoderamiento personal en actividades de grupo para realización personal así como asesoramiento en equipos de trabajo para profundizar en motivación, inspiración creatividad y liderazgo.

Es así como en base a la experiencia adquirida a lo largo de 26 años de ejercicio de la profesión como psicóloga en el ámbito público y privado, sumado a mi extensa formación personal en meditación, yoga y mindfulness es como desde hace ya tres años, soy directora y docente del Curso Mindfulness para profesionales de la salud en el área del Gobierno de la Ciudad. Junto a un equipo de profesionales. Coordinadora de Asmi Educar espacio destinado al dictado de cursos para la formación y capacitación de profesionales en Mindfulness y técnicas afines. También desarrollamos talleres y cursos para empresas e instituciones en capacitación de mindfulness y liderazgo

Así mismo durante el 2016 conduje un espacio de Radio "Asmi Yo Soy Yo Soy" por Radio Mantra Fm y online. Espacio de una vez por semana donde se profundiza sobre diferentes temáticas relacionados a la psicología, desarrollo personal y espiritualidad siendo el perfil del programa llevar y favorecer a los oyentes a un espacio de conocimiento interior.

#### **EXPERIANCIA LABORAL**

##### ***Hospital General de Agudos Parmenio Piñero (desde 1990 a la fecha)***

Líderé y coordine la optimización de procesos beneficiosos para el paciente su familia y el equipo médico tratante brindando herramientas de gestión en el área de Salud.

##### ***Reemplazos Psicóloga de Guardia (2002 al 2007)***

En la guardia de emergencias médicas en Hospital General Piñero

##### ***Trabajo en prestadora de Salud Mental Vitas Salud (2004-2006)***

*Swiss Medical, Simeco, Andar*

Atención de pacientes en consultorio.

##### ***Prestadora de Construir Salud (2005-2006)***

Atención de pacientes en policonsultorio y asesoramiento al equipo de trabajo interdisciplinario de dicha institución.

##### ***Prestadora de Osde (2006-2012)***

Atención de Pacientes en consultorio privado y de Interconsulta Médico-paciente

##### ***Coordinadora de talleres en centro de salud n° 40***

Coordinación y dirección de grupos, trabajo de campo en escuelas

Instituciones y con la comunidad con talleres de educación, salud, salud ambiental

**Coordinación de talleres grupales** utilizando diferentes dinámicas de trabajo corporal y Gestalt  
"Asmí Yo Soy Yo Soy "  
[www.asmijosoy.com.ar](http://www.asmijosoy.com.ar)

**Coordinación de Asmí Educar** Llevando la capacitación en Mindfulness a diferentes empresas, universidades e instituciones

**Espacio Radial:** Espacio de Radio de una vez por semana donde se profundiza sobre diferentes temáticas relacionadas a la psicología.

**Instructora de cursos de Meditación y Técnicas de Respiración**  
"Fundación El Arte de Vivir" (2009 -2012-2016)

## HABILIDADES

**Idiomas**

Inglés

**Computación**

## SEMINARIOS Y & WORKSHOPS

\*Curso: Técnicas Psicodramáticas Doc Lic. Víctor Khoan (1991)

\*Perfeccionamiento para Graduados La Interconsulta Médico-Psicológica (1991-1999)

\*Escuela de Psicología Transpersonal Lic. Alicia Schmoller(1992-1993)

\*Curso Anual sobre Gestalt Lic. Marcela Miguens (1992-1995)

\*Training Anual de Capacitación para Terapeutas y Técnicas de Grupo Lic. Rhea Powers (1994)

\*Primer Curso Introductorio de Psico-Oncología Cuidados Paliativos Hospital Tournou 2003

\*Encuentro de efectores de Salud Mental del Gob de la Ciudad de Bs As.SAME (2004)

\*Clasificación diagnóstica de pacientes de Alto riesgo Apsa 2006-2007

\*Curso de postgrado en Salud Ambiental Hosp Pasteur en calidad de autora y expositora (2008)

\*Monitorea de Meditación (Art of living 2009)

\*Workshop de Mindfulness-Aportes de la meditación a la psicoterapia (Fundación Ineco 2011)

\*Instructor (The Art of Living, 2012)

\*Directora y docente del Curso Teórico- Práctico "Estrés, Mindfulness, Meditación y técnicas afines para la prevención, manejo y alivio del mismo". Que se dicta en el Hospital Piñero para todos los efectores de Salud del área pública y privada con certificado del Gobierno de la Ciudad de Buenos Aires

## **LIDERAZGO, VOLUNTARIADO Y EXPERIENCIA EN TRABAJO EN EQUIPO**

*\*Coordinación de grupos operativos de trabajo voluntario de actividades de servicio en campo con grupos de voluntarios en áreas vulnerables como villas de emergencia o sectores provinciales de nuestro país.*

*\*Enseñe durante varios años seminarios de técnicas de respiración que ayudan a eliminar el estrés y contribuir a una sociedad libre de violencia dentro del marco de la Fundación "El arte de vivir"*

*\*Coordinación, gestión, armado y dirección de equipos de trabajo en el ámbito Hospitalario y sector privado.*